

physio-point und MS-Tennis unter einem Dach

Wir begrüßen Sie herzlich in der Multifunktionsanlage des House of Sports, in der sich nicht nur Fitness, Wellness, Kosmetik, Café und Ihre Tennisschule befinden, sondern auch eine der größten Physiotherapie-Praxen der Umgebung - der physio-point im House of Sports.

Wir betreuen seit 12 Jahren die Weltranglisten-Tennisspieler beim ATP-Turnier in Eckental, haben sehr viel Erfahrung mit Sportlern (z.B. Deutsche Nationalmannschaft Damen-Fußball, Nationalspieler Tennis / Squash, Europameister Leichtathletik, ...) und begleiten viele Breitensportler in der Rehabilitation und Prävention.

Wir freuen uns, auch Ihnen gesundheitlich weiterzuhelfen!

**Schauen Sie doch vorbei –
wir sind „direkt nebenan“.**

Tennis im Point

Erste-Hilfe-Checkup nach Verletzung

Tanja Meier · Spezialistin für Tennis

25 Min.
für
30 Euro

MS

TENNISCHULE

Tennis
& Sportcamps 2018

Melde dich an und freue dich auf ein
unvergessliches Erlebnis



Auf unvergessliche Momente dürfen sich auch in diesem Jahr wieder alle Teilnehmer unserer Tenniscamps an Pfingsten und in den Sommerferien freuen. Seit über 20 Jahren bietet die MS Tennisschule Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ein buntes Sportprogramm in der Gruppe mit jeder Menge Spaß.

In 4er bis 6er Gruppen vermittelt ein qualifiziertes Trainerteam von 9 bis 16 Uhr theoretische und praktische Grundlagen für den Tennissport und fördert auf spielerische Weise konditionelle und koordinative Fähigkeiten. Für das leibliche Wohl ist mit einem gemeinsamen Mittagessen, sowie gesunden Snacks bestens gesorgt.

Jeder Teilnehmer erhält zudem ein Überraschungsgeschenk. Packt eure Tennisausrüstung, Joggingsschuhe, Handtücher und Wechselkleidung ein und erlebt tolle Sportcamps mit euren Freunden!

Wir freuen uns auf euch!



Rookiecamp von 9:00-16:00 Uhr
5- 12 Jahre

- Ballgewöhnung und spielerisches Heranführen an den Tennissport
- Technikorientierte Trainingseinheiten in der 4er bis 6er Gruppe
- Erste koordinative Übungen mit und ohne Schläger
- Leichtes Konditionstraining
- Tennisquiz
- Hockey, Fußball, Baseball und mehr



Performancecamp von 17:00-20:30 Uhr
für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahre

- Technik- und taktikorientierte Trainingseinheiten in der 4er bis 6er Gruppe
- Allgemeine sowie tennisspezifische Koordinationsübungen
- Fortgeschrittenes Konditionstraining
- Vermittlung wichtiger Tennisgrundlagen in der Theorie
- Match- und Spielanalyse auf dem Tennisplatz
- Gemeinsame Teamspiele

In beiden Camps sind täglich ein gemeinsames Essen sowie gesunde Snacks und isotonische Getränke im Preis enthalten.

KUNDEN DER MS TENNISCHULE erhalten pro Camp 20,- € Nachlass

FRÜHBUCHER

Bis zum 01.04. anmelden und weitere 10,- € Nachlass auf den Camppreis

Termine:

| | | |
|----------------------|-----------------------------|--------------|
| Rookiecamp Pfingsten | 22.05 - 25.02.2018 159 € | 9-16 Uhr |
| Performancecamp | 22.05 - 25.02.2018 139 € | 17-20:30 Uhr |
| Rookiecamp Sommer 1 | 30.07 - 03.08.2018 209 € | 9-16 Uhr |
| Rookiecamp Sommer 2 | 04.09 - 07.09.2018 159 € | 9-16 Uhr |

Tennisanlage: TC Heroldsberg (Mühlstr. 19, 90562 Heroldsberg)



06.10 - 10.08.2018 9-17 Uhr 199 €
im House of Sports, Orchideenst. 18, 90542 Eckental

ANMELDUNG

- Rookiecamp Pfingsten Performancecamp
 Rookiecamp Sommer 1 Rookiecamp Sommer 2
 Multisportcamp

Name des Teilnehmers

Straße, Nr. PLZ Ort

E-Mail

Mobil

Alter

LK

T-ShirtGröße

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto per Lastschrift eingezogen wird. Die Abbuchung erfolgt nach Anmeldung. Das zweite Geschwisterkind erhält 20,-€ Nachlass.

Ich erhalte auf den Beitrag

- 20,- € MSTs Kunden Nachlass 20,- € Geschwisternachlass
 10,- € Frühbucher Rabatt

Kontoinhaber

IBAN

BIC

Datum Unterschrift